

¡Precaución! Chapulines puede tener plomo

Los chapulines son saltamontes secos y son un bocadillo popular en algunas zonas de México. A menudo se sazonan con sal, lima y chile. Aunque son un alimento cultural importante y una buena fuente de proteínas, algunos chapulines vendidos en México y California pueden tener altos niveles de plomo.

El plomo en los chapulines u otras fuentes puede causar problemas de salud, especialmente en los niños y las personas embarazadas. El envenenamiento por plomo puede dificultar el aprendizaje, la atención y el rendimiento escolar de los niños.

¿CÓMO ENTRA EL PLOMO A LOS CHAPULINES?

El cuerpo del saltamontes absorbe el plomo del plomo que se encuentra en el medio ambiente, incluida la tierra y las hojas de los saltamontes. El plomo también puede entrar en los chapulines durante el proceso de secado o sazonado. Si los chapulines se cocinan o se guardan en cerámica que contiene plomo, el plomo de la cerámica puede entrar en los chapulines.



¿POR QUÉ ES ESTO UN PROBLEMA?

No existe una cantidad segura de plomo en el cuerpo y las personas con envenenamiento por plomo a menudo no presentan síntomas. El plomo se acumula en el cuerpo con el tiempo, por lo que comer chapulines con plomo puede ser peligroso.

¿CÓMO PUEDO MANTENER A MI FAMILIA SEGURA?

Evite comer chapulines que fueron preparados o almacenados en cerámica de barro vidriado (chilmolera, molcajete) o que provengan de lugares con plomo en el ambiente. Pruebe otros refrigerios especiados con alto contenido de proteínas, como nueces tostadas o mantequilla de maní con palitos de apio.



Pregúntele al médico de su hijo acerca de una prueba de plomo en la sangre.

Para más información visite
www.cdph.ca.gov/Programs/CLPPP o contacte:



Tulare County
Childhood Lead Poisoning
Prevention Program (CLPPP)
5957 S. Mooney Blvd.,
Visalia, CA 93277
(559) 685-5822



CLPPP 9/2023